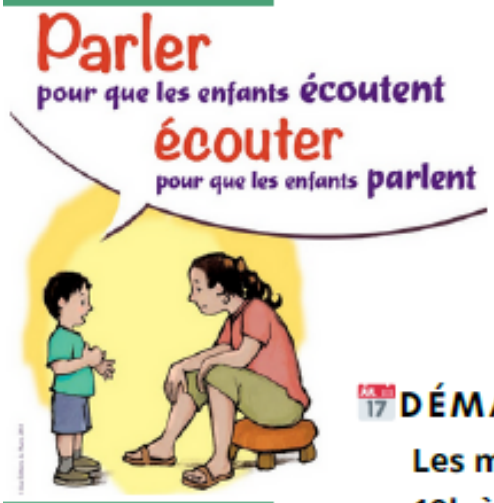
ATELIERS — — PARENTS

Fatigué(e) des tensions qui finissent en cris ?
👉et si vous retrouviez sérénité et coopération à la maison !



ATELIERS PRATIQUES

7 rencontres progressives de 2h30 pour apprendre à :

- ✓ Gérer les conflits sans cris ni menaces
- ✓ Encourager la coopération et l'autonomie
- ✓ Retrouver une relation familiale sereine

📅 DÉMARRAGE :

Les mardis à partir du 4 novembre 2025 de 19h à 21h30

(semaines impaires hors vacances scolaires)

📍 LIEU

Maison d'Etre, 55 rue de Béal
26740 **Montboucher-sur Jabron**

👫 **Groupe limité :** 6 à 10 parents

📞 INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Anne MORIN : 07 83 10 26 56

"Parce que chaque parent mérite de se sentir écouté et soutenu"

💡 ATELIER DECOUVERTE

Vous hésitez à vous engager sur 7 ateliers ?

👉 **Participez au 1er atelier du cycle** pour découvrir la méthode, rencontrer le groupe et décider sereinement de poursuivre.

📖 Cahier de travail inclus

➡️ Le montant est déduit du tarif global si vous continuez le cycle.